



Positivamente Únicos

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

[www.positivamente-unicos.es](http://www.positivamente-unicos.es)

# INTRODUCCIÓN

¡CELEBRAMOS NUESTRO PRIMER AÑO DE VIDA!

Inscrita en en RNA en 29 de octubre de 2024





# WORLDWIDE

01 **Historia**

---

03 **Nuestros Principios**

---

04 **Destinatarios**

---

05 **Actividades**

---

06 **Eventos**

---

07 **Proyectos Futuros**

---

08 **Cómo Colaborar**

03

# NUESTRA HISTORIA

**¿Qué nos mueve a crear “Positivamente Únicos”?**

La ausencia casi total de recursos para las personas jóvenes y adultas con TEA y otros TND una vez que abandonan la institución escolar.



# NUESTROS PRINCIPIOS

05

# CREEMOS EN LA SINGULARIDAD COMO UNA FORTALEZA

Rompemos estereotipos y  
prejuicios negativos para  
contruir un futuro donde  
cada persona pueda  
alcanzar sus sueños.

# EN CADA PERSONA EXISTE UN POTENCIAL ÚNICO ESPERANDO SER VISTO

Creemos en un mundo donde la **singularidad** no es una barrera, sino una **fortaleza**. Donde cada joven y adulto con autismo u otra condición del neurodesarrollo puede contruir su propio proyecto de vida.

# PERO UN 90% DE ESTE TALENTO PERMANECE EN SILENCIO

Las personas con TND se enfrentan a barreras invisibles. La incomprensión y la falta de apoyos adecuados conducen a un índice de desempleo superior al 90% para las personas con autismo. Esto no es solo una estadística: es un profundo malestar emocional y un potencial desperdiciado para toda la sociedad



# NUESTRA MISIÓN ES CAMBIAR LA NARRATIVA

Somos Positivamente Únicos. Nacimos para ser un espacio de comprensión, apoyo y empoderamiento. Nuestro enfoque es integral y transdiagnóstico: no nos centramos en la etiqueta, sino en fortalecer las habilidades para que cada persona se convierta en agente activo de su propio cambio.



Visión Positiva



Empoderamiento



Enfoque Integral

# 09 **NUESTRA MISIÓN: UN ECOSISTEMA DE APOYO INTEGRAL**



# CULTIVAMOS UNA COMUNIDAD DONDE TODOS PUEDEN PROSPERAR

El bienestar psicológico y las redes de apoyo son fundamentales. Creamos espacios seguros para compartir, crecer y disfrutar.



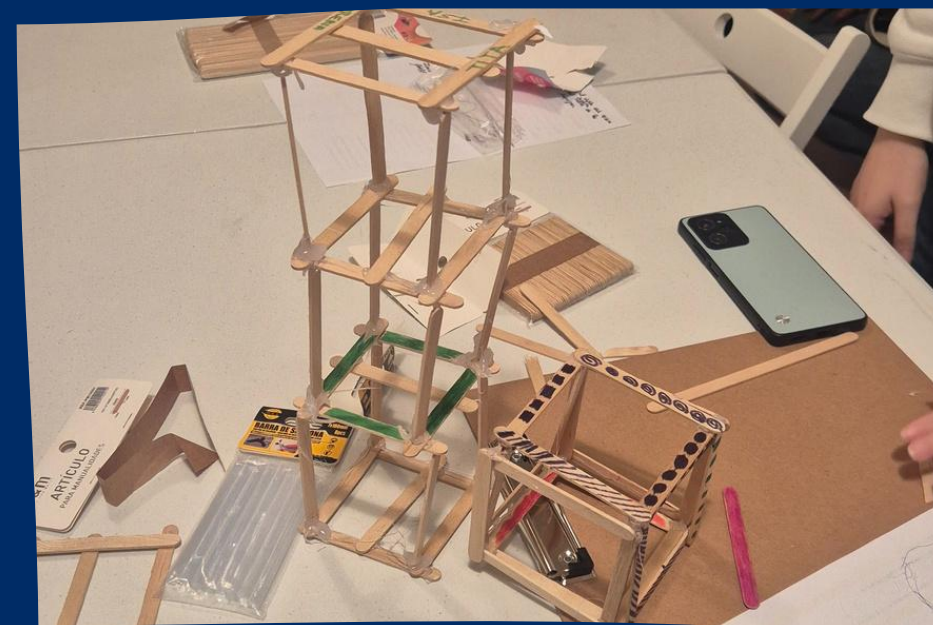
**OCIO INCLUSIVO: "Jóvenes +U"**



**EXPRESIÓN MUSICAL: "Voces Únicas"**



**GRUPOS DE APOYO**



# DESTINATARIOS

- Personas con trastornos del neurodesarrollo (TEA, TDAH,...)
- Sus familias.
- Profesionales educativos, sanitarios o de cualquier otra rama profesional que deseen actualizar su formación en relación a los trastornos del neuro desarrollo y a la accesibilidad cognitiva, comunicativa, emocional, sensorial y social.
- Personas, empresas e instituciones interesadas en fomentar la inclusión de la neurodiversidad, promoviendo espacios más abiertos, respetuosos y accesibles.

# ACTIVIDADES

# ACTIVIDADES

- Programas de mentoría
- Grupos de apoyo
- Talleres
- Evaluación
- Programa “Talentos únicos en acción”:  
Programas de ocio inclusivo
- Grupo musical “Voces Únicas”
- Jornadas de sensibilización
- Formación especializada

# MENTORÍAS INDIVIDUALES

Apoyo Individual  
12 usuarios



# GRUPOS DE APOYO

Grupo Jóvenes (mensual)  
4 usuarios

Grupo Mujeres TEA (online)  
3 usuarios



18

# GRUPO DE APOYO FAMILIAR

25 usuarios



# EVALUACIÓN INTERDISCIPLINAR

- Detección y diagnóstico
- Trazado del perfil único de cada persona
- Necesidades de apoyo
- Orientaciones personalizadas



Se han realizado 10 evaluaciones

20

# GRUPO DE OCIO INCLUSIVO

- Usuarios 15
- Voluntarios 6



21

# GRUPO MUSICAL INCLUSIVO "VOCES ÚNICAS"

- Usuarios 10
- Voluntarios 4



# PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

- Convenio con la UFV (8 voluntarios)
- PIV (2 voluntarios)



# EVENTOS

24

# PARTICIPACIÓN EN JORNADAS SOBRE EL TEA

“Descubrir talentos para orientar el futuro. Talento y Vocación en alumnado con TEA”

(Villanueva de Pardillo, 1, 2 y 3 de abril de 2025)

Presentación del programa Talentos Únicos en Acción.



# PARTICIPACIÓN EN LA FERIA DE ASOCIACIONES

## Feria de Asociaciones de Entidades Sociales – Majadahonda 13/09/2025

- Stand
- Actividad de sensibilización sobre autismo.
- Actuación: “Historias que inspiran, canciones que aman”.



# PARTICIPACIÓN EN EL DÍA DEL VOLUNTARIADO

**Participación en la celebración del día del voluntariado en el PIV de Majadahonda, 29/11/25**

- Homenaje a uno de nuestros voluntarios
- Participación del coro Voces Únicas



# PARTICIPACIÓN EN EL DÍA DE LA DISCAPACIDAD

**Celebración del día de la discapacidad  
3 de diciembre de 2025.**

- Mesa solidaria en el Hospital de El Escorial
- Concierto benéfico coro STBC



POSITIVAMENTE ÚNICOS

**Talentos únicos,  
riqueza social**



**Valorar lo que hace única a cada persona, descubrir y acoger lo que cada uno puede aportar, enriquece a nuestras comunidades, a nuestras familias, a nuestra sociedad**

# RIFA SOLIDARIA

## ASOCIACIÓN POSITIVAMENTE ÚNICOS

Gran Rifa Solidaria de Navidad 2025

### SMARTBOX PARA DOS

Una noche de alojamiento en habitación doble con desayuno y almuerzo o cena para 2 personas, a elegir entre 94 paradores

El ganador será el boleto cuyo número coincida con los tres últimos números del primer premio de la **Lotería Nacional de Navidad** del 22 de diciembre de 2025



*\*Al participar en este sorteo colaboras con Positivamente Únicos, asociación sin ánimo de lucro para el acompañamiento de personas con TEA y/o TDAH.*

*\*El premio no es canjeable por dinero en efectivo.*

*\*El premio se recogerá en la Asociación Positivamente Únicos en un plazo máximo de 30 días.*

*\*Puede consultar las bases del sorteo en [www.positivamente-unicos.es](http://www.positivamente-unicos.es)*

**Donativo: 3€**



[www.positivamente-unicos.es](http://www.positivamente-unicos.es)  
[info@positivamente-unicos.es](mailto:info@positivamente-unicos.es)  
Tlfno. 603 93 77 43

# PROYECTOS FUTUROS

- Seguir consolidando las actividades y servicios que hemos comenzado
- Comenzar los cursos de formación
- Difusión de la asociación
- Ampliar la asociación con socios de número (socios de pleno derecho con voz y voto, comprometidos con la asociación).  
Representación de familias y de personas con TND. Crear comisiones de colaboración.
- Instalaciones
- Participación en eventos:
  - 14 de febrero, mercadillo solidario
  - 11 de abril, torneo benéfico de padel. Organiza Padel Bularas

# CÓMO COLABORAR



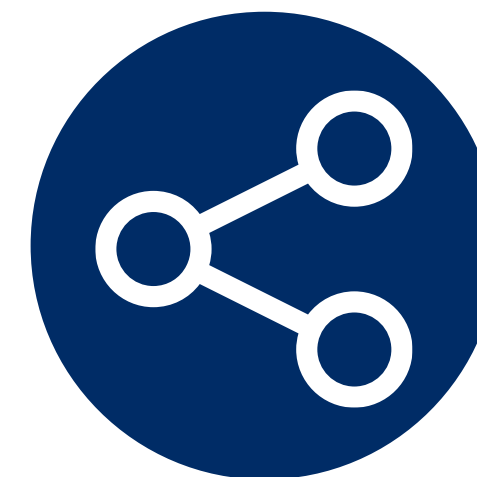
## Socios

Hazte Socio/a



## Voluntariado

Se voluntario/a



## Difusión

Comparte nuestra causa



## Donación

Apoya económicamente  
o en especie



## Alianzas

Colabora como  
empresa solidaria

*“Somos un grupo de personas unidas por la inusión, el esfuerzo y la confianza en que todos podemos brillar”*

**- El equipo de Positivamente Únicos**

**[www.positivamente-unicos.es](http://www.positivamente-unicos.es)**

**[info@positivamente-unicos.es](mailto:info@positivamente-unicos.es)**

**Tlfno. 603 93 77 43**